



# Cours d'aroma à Aix en provence

## Puyricard (village du soleil)

### Samedi 25 et dimanche 26 avril 2015



Etude des huiles essentielles de plantes aromatiques,  
Huiles végétales et hydrolats. Leurs utilisations.



Qu'est-ce qu'une plante aromatique et son huile essentielle.

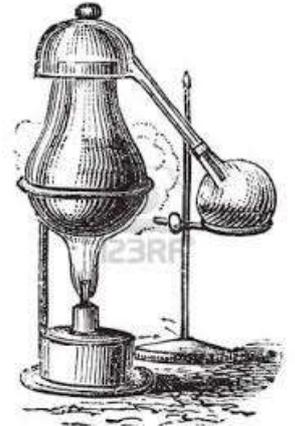
. Histoire : l'aroma au cours des âges jusqu'à nos jours.

. Le Rendement, les qualités physique de l'huile, sa culture etc...

. Les modes d'extractions : distillation à vapeur d'eau, véritable alchimie, l'expression, l'enfleurage.



. Le Biotope, qu'est-ce qu'une huile essentielle bio, qu'est-ce qu'une huile essentielle chémotypées  
(les différents chémotypes pour la même plante).



. Les composants biochimiques des essences, les différentes familles chimiques  
(alcools monoterpéniques, phénols, cétones, aldéhydes, terpènes, sesquiterpènes etc...)



. Précaution d'emploi, utilisation, manipulation, stockage.

Les propriétés positives et négatives des huiles essentielles.

. Les différentes voies d'utilisation, cutanée, olfactive, orale, royale, bain, massage et diffusion. Conseils d'utilisations.



. Etude de 24 monographies d'huiles essentielles majeures, les romarins, les lavandes, les thym, la marjolaine, la gaulthérie, l'arbre à the, les huiles corses : ciste, immortelle etc, les huiles malgaches : ravintsara, saro katrafay etc...

Etude de 10 huiles végétales rose musquée, argan, figue de barbarie etc., et quelques hydrolats aromatiques, eaux florales.



. L'utilisation des huiles essentielles pour l'hiver, la famille, le sport, la minceur, le cosmétique, le massage, la détente, leurs pouvoir physique et énergétique pour le corps et l'esprit.

. Préparation d'une synergie aromatique de massage.

## Cours d'aroma Aix en Pce niveau I

### Samedi 25 et dimanche 26 avril 2015

Horaire : 9h30-12h30/14h-17h30

Cours donné par Mr Kervella (élève de P.Franchome)

**2 jours de cours plus syllabus 150€**

Je suis intéressé, je règle la totalité 150€ à l'ordre de  
Paradesa BP 27 La Tour d'Aigues 84125 PERTUIS cedex

Renseignement : 04.90.07.72.17 – [contact@paradesa.fr](mailto:contact@paradesa.fr)

Dès réception de votre réservation vous recevrez  
le plan d'accès et liste hébergements aux alentours  
(le chèque ne sera encaissé qu'une semaine avant le cours)

Nom

Prénom :

Adresse :

Ville :

CP :

Profession :

Age :

Email :

Tél :

**Apprendre, sentir, s'inspirer. Aromatiquement vôtre !**