

Le programme

9 h 30 Présentation de la journée Geneviève Jullien Ortega

10 h Atelier Théâtre Laetitia Macé » "Je m'exprime, avec mon corps et mes mots" La scène de Toi Moi Nous permet de vous retrouver au plus proche de vous et d'exprimer qui vous êtes avec authenticité et respect avec les mots et le mouvement. Un rendez-vous concret et bienveillant.

11 h 30 Conférence Marie Noelle-Delatte » Oser rayonner comme le soleil ! » Comment cesser de jeter nos vies par la fenêtre ? Comment trouver l'audace de vivre pleinement notre féminin ? L'une des voies consiste à rencontrer nos femmes archétypales et à les réconcilier avec amour et humour. Lorsque la mère, la sainte et la putain s'harmonisent à l'intérieur de nous, alors nous pouvons enfin oser notre vérité profonde et rayonner de tous nos feux !

13 h Pause déjeuner

14 h Atelier Ecriture animé par Nadia Bendjilali Thème "Paroles de Femmes", au fil de soi, pour continuer la merveilleuse journée éponyme.

15 h 15 Conférence Caroline Gauthier « Au nom du corps ou comment vivre sa nature profonde » Certaines femmes ont le don de mettre des mots sur ce mystère particulier qu'est la féminité. Son livre, roman initiatique, retrace son fabuleux parcours. D'un profil type de femme active, mariée et mère de famille, les expériences brutales et soudaines vécues dans son corps la réveillent et l'obligent à voir et vivre différemment. Elle sort alors doucement de ses conditionnements et s'engage autrement dans la vie. Un livre indispensable qui revisite l'histoire du féminin et nous parle directement en nous indiquant les chemins à suivre pour vivre pleinement nos vies. Dans ces textes, elle a l'art de murmurer les mots et de les entremêler pour nous conduire à l'intérieur de nous-mêmes, réveillant le corps et le cœur

16 h 30 Atelier de Danse Libre et Créative animé par Caroline Mestre « Danser les couleurs de l'être » Aller à la rencontre de notre danseur intérieur, de notre terre intérieure ! Laisser exprimer toutes ses richesses, sa beauté. Faire jaillir la vie sacrée qui danse en nous, libérer notre créativité, dans le partage, la simplicité, la liberté et la beauté du mouvement *«ouverts à tous, sans limite d'âge, ni de performance à atteindre»*

17h 30 Atelier Chant animé par Matilda AEOLIA Trouver sa voix-e Renaitre à sa voix-e par la voie du guérir, Ma voix –e qui soigne, chante, change la vie Nous vous proposons de lâcher votre voix, de vous libérer dans l'énergie et la joie

20 h Concert – Méditation au son des bols de cristal avec Pascal et Muriel Lacombe « L'Union sacrée » Hymne aux couples divins. Aventure sonore et vibratoire avec symphonie de vaisseaux de cristal, bols tibétains, tambours chamaniques et chants inspirés.

BULLETIN D'INSCRIPTION
« PAROLES DE FEMME »
22 AVRIL 2017
HOTEL BEST WESTERN LE GALICE
7 ROUTE DE GALICE
AIX EN PROVENCE

NOM :

Prénom :

Courriel :

Portable :

Adresse postale :

Je m'inscris :

Entrée conférence ou atelier à l'unité 10 euros

0 10 h Atelier Théâtre Laetitia Macé » Association Toi Moi Nous »

0 11 h 30 Conférence Marie Noelle Delatte » Oser rayonner comme le soleil ! »

0 14 h Atelier Ecriture animé par Nadia Bendjilali

0 15 h 15 Conférence Caroline Gauthier « Au nom du corps ou comment vivre sa nature profonde »

0 16 h 30 Atelier de Danse Libre et Créative animé par Caroline Mestre « Danser les couleurs de l'être »

0 17 h 30 Atelier Chant par Matilda Aeolia

0 20 h Concert de bols de cristal avec Pascal et Muriel Lacombe

Entrée concert de bols à l'unité 12 euros

0 A la journée pour l'ensemble des interventions 65 euros entrée concert comprise dans prix journée

Merci d'établir votre chèque à l'ordre de Geneviève JULLIEN ORTEGA et de l'envoyer 860 Chemin de la quille parc des peupliers 13540 PUYRICARD avec une enveloppe timbrée vos noms et adresse. A réception de votre paiement votre ticket d'entrée vous sera adressé.

Geneviève JULLIEN-ORTEGA Tel 06 10 07 58 95 courriel genevieveortega@wanadoo.fr site www.quartzprod.com et www.espacesantebienetre.quartzprod.com