

Pour vivre une vie heureuse, se sentir vivants, dans la vitalité du corps et du cœur, nous avons besoin de retrouver le chemin de notre accord intérieur.

Écouter nos vrais besoins, nos aspirations profondes, nos élans de vie... et oser les vivre avec notre originalité.

Pas si simple ! Car notre véritable nature est bien souvent enfermée sous le poids de jugements, de freins, qui nous limitent dans notre capacité à nous exprimer avec force et authenticité. Nous subissons l'emprise d'un juge intérieur intransigeant : « tu n'es pas à la hauteur, tu n'es pas assez bien, trop ceci ou pas assez cela ! Fais en plus pour être reconnu, pour mériter d'être aimé... » nous sommes alors envahis et paralysés par des sentiments de culpabilité, de honte ou de peur.

Nous portons peut-être encore en nous un enfant blessé par des critiques, des incompréhensions ou par des manques.

Nous ne nous respectons pas dans nos besoins les plus vitaux : le rythme, l'espace, la santé, les relations affectives... parce que nous ne savons plus écouter et tenir compte des messages que notre corps et notre cœur nous envoient.

Dans ce stage vous pourrez lever vos programmes et sabotages inconscients, pour **vous permettre de vivre la vie qui vous correspond.**

Retrouver le contact avec l'essence de votre être vrai, développer la capacité de **vous aimer et vous accueillir tel/telle que vous êtes.**



Les apports du stage :

- Lever les barrages liés aux jugements, peurs, hontes ou culpabilités qui entravent l'expression de votre être
- Vous libérer des conditionnements et fidélités familiales qui vous empêchent de vivre vos vrais choix de vie : affectifs, professionnels ou spirituels.
- Écouter et respecter les besoins et aspirations émanant de votre être véritable.
- Vous mettre en accord avec vous-même, et ainsi vous créer une vie épanouissante, source d'amour de soi et des autres.
- Vous appuyer sur vos ressources intérieures les plus puissantes pour mettre en action votre énergie créatrice dans tous les domaines de votre vie.



Oser Être Soi.

Vivre dans la confiance en soi et dans la vie



du 3 au 8 Août 2018
Dans le Luberon

Animé par
Muriel TABARRACCI

Thérapeute et Formatrice.
Supervision d'Accompagnants

Assistée de Tanya Menez Brosset-Heckel

Afin de vous offrir des conditions privilégiées d'écoute et d'accompagnement, nous choisissons d'ouvrir chaque stage à 10 participants maximum.

Tarifs :

- Stage 5 jours : 600 €
 - Hébergement en pension complète : 340 €
- Dans un beau lieu en pleine nature près d'Apt.
Une cuisine végétarienne savoureuse.
- Accueil du stage : le 3/08 à partir de 16h30
- début du stage le 3 à 17h30
 - fin du stage le 8 à 14h

INFORMATIONS IMPORTANTES

Ce stage est ouvert à tous.

Il est un pré-requis pour ceux qui voudront suivre la Formation Accompagnant en Ecologie Intérieure et Essentielle en 2018-2019.

-INSCRIPTIONS

L'inscription sera effective à réception du bulletin signé accompagné d'un chèque de réservation de 150 € à l'ordre de Muriel TABARRACCI

Tout désistement doit être signalé par écrit (courriel ou courrier). Les arrhes ne sont pas encaissées sauf en cas de désistement du participant dans les 15 derniers jours avant le début de la session.

En cas d'abandon en cours de stage du fait du participant, le règlement total est dû.

Entreprise CONVENTION DE FORMATION

Un dossier de prise en charge entreprise peut être établi sur demande.

Je souhaite que l'argent ne soit pas un frein à votre participation à ce stage. En cas, de réelle difficulté financière n'hésitez pas à m'en parler.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à : Muriel TABARRACCI
430, Avenue du G. de Gaulle - 13880 VELAUX
06 07 10 45 33. muriel.tabarracci@free.fr

Je m'inscris au stage : **Oser Être Soi**
du 3 au 8/08 2018.

Je joins à titre de réservation un chèque de 150 € à l'ordre de Muriel TABARRACCI

Prénom, Nom :

Date de naissance :

Adresse :

Tél :

Courriel :

Signature :

PARCOURS DE VIE



Depuis plus de 20 ans, je me consacre à l'accompagnement et la formation en évolution personnelle et professionnelle.

Au service des hommes et des femmes en chemin, qui souhaitent vivre en accord avec leur être profond.

J'ai eu la chance, de ressentir très jeune **ma vocation : l'accompagnement et la transmission.**

Après une première expérience professionnelle dans les ressources humaines, j'ai choisi d'aligner pleinement ma vie sur cet élan intérieur. En 1999, je crée mon cabinet. Durant une quinzaine d'années j'ai à la fois exercé comme thérapeute en cabinet et consultante-formatrice pour les entreprises. Ma double expérience de thérapeute et de formatrice me permet de créer des ponts entre ces deux univers.

Aujourd'hui, je choisis de me consacrer à l'accompagnement des particuliers et des professionnels dans leur chemin d'évolution, ainsi qu'à la transmission auprès de professionnels de la relation d'aide.

Formation universitaire:

Diplômée en Sciences Politiques. IEP Aix-en-Provence
DESS de Ressources Humaines. IAE Bordeaux.

Psychopraticienne (voir rubrique accompagnement) :

Gestalt-thérapie. École Humaniste de Gestalt, Paris.
Ontologie Dynamique Appliquée. Centre Gayalis, Angers.
PNL. IFPNL, Paris.

La recherche intérieure a toujours été présente dans ma vie. Engagée dans un chemin d'éveil de conscience, je me sens dans une dynamique constante d'apprentissage et d'évolution.

Je propose aujourd'hui un accompagnement original qui allie psychothérapie et processus d'éveil à soi.

Plus spécialement, **pour les professionnels de l'accompagnement**, j'ai créé un **parcours-école.**

Il s'adresse à ceux qui souhaitent **intégrer dans leur accompagnement la dimension ontologique de l'être.** (prochaine promotion septembre 2018)

Oser Être Soi.

Vivre dans la confiance en soi et dans la vie



Du 3 au 8 Août 2018



Animé par
Muriel TABARRACCI

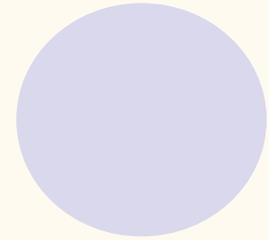
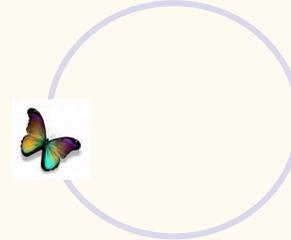
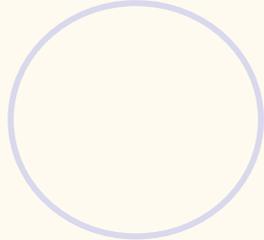
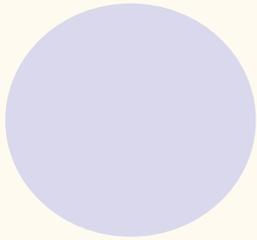
*Thérapeute et Formatrice.
Supervision d'Accompagnants*



Muriel TABARRACCI,
430 av du Général De Gaulle
13880 Velaux
06 07 10 45 33
muriel.tabarracci@free.fr

Siret 4220356750038 – APE 8559A –
Organisme de formation n° 93 13 09953 13

L'Accompagnement



Ma pratique s'enracine dans mon cheminement intérieur ainsi que dans mon expérience d'accompagnante tant auprès des particuliers que des professionnels depuis plus de 20 ans. Il y a eu des rencontres inspirantes, d'enseignants, de thérapeutes, d'amis sur le chemin...qui ont chacun à leur façon contribué à ce que je suis aujourd'hui.

A 26 ans, alors que j'étais dans un questionnement existentiel sur le sens de ma vie, j'ai fait une rencontre marquante avec une thérapeute de grande qualité: Dorice Neuville. J'ai fait un chemin de plusieurs années auprès d'elle, avec le processus de connaissance de soi (l'Ontologie Dynamique Appliquée). Cela m'a permis de retrouver le contact avec mon être essentiel, j'ai ensuite aligné ma vie professionnelle sur ce que j'ai ressenti être ma vocation: l'accompagnement et la transmission.

Passionnée par la richesse de la nature humaine, j'ai toujours eu à cœur de continuer mon propre développement intérieur et de trouver des ressources pour celles et ceux que j'accompagne dans leur transformation. Aussi, j'ai régulièrement enrichi ma pratique en me formant à des méthodes thérapeutiques, relationnelles et énergétiques.

Parmi les principales, je suis praticienne certifiée en :

- ✓ Gestalt-thérapie, ODA, PNL, Constellations familiales et systémiques.
- ✓ Énergétique : Maître Enseignante de Reiki, j'apprécie de transmettre cette méthode douce et puissante.
- ✓ Communication relationnelle : CNV, méthode Espère, parentalité positive.
- ✓ Méditation de la Pleine Conscience (selon les enseignements du maître bouddhiste Thich Nath Hanh). Je participe régulièrement à des retraites et anime des ateliers de méditation.

En fonction des besoins, de la spécificité de chaque personne que j'accompagne, tant en individuel, que dans mes stages, je vais puiser dans ces ressources.

J'offre aujourd'hui un accompagnement original, qui allie psychothérapie et processus d'éveil à soi.

Chaque stage vous offre la possibilité de vous raccorder à ce qui est vraiment essentiel au sein de votre vie et vous mettre en accord avec cela. Vous serez accompagné en tenant compte de la globalité de votre être (corps, émotionnel, mental, énergétique et spirituel).

Grâce à des exercices puissants et originaux vous pourrez accéder à des états d'ouverture de conscience, qui vous permettront d'explorer les situations de votre vie et les mécanismes de sabotages intérieurs avec plus de lucidité et de globalité.

La respiration consciente accompagnée (RCA), des outils propres à la Gestalt, les techniques de libération émotionnelle et d'harmonisation énergétiques vous accompagnerons pour vivre de profondes transformations intérieures.

La méditation, la danse, la gym énergétique...ouvriront à une harmonisation corps et esprit, afin que les changements vécus s'inscrivent dans le quotidien de votre vie.

C'est avec profondeur et bienveillance que j'aime accompagner chaque être à son rythme et dans le respect de qui il est.

L'ambiance bienveillante et chaleureuse générée dans le groupe soutient chacun et chacune dans son processus d'évolution.