

DIMANCHE 30 SEPTEMBRE DE 9H30 À 18H00

GAIA FIESTA

L'ÉVÈNEMENT SE DÉROULERA A PEYPIN (13)

Notre planète Terre est vivante et vibrante.

Nous vous invitons à nous rejoindre pour la célébrer.

Plusieurs Ateliers animés par des intervenant(e)s vous seront proposés tout au long de cette belle journée

en connexion avec Dame Nature, les arbres et les éléments du côté de Peypin.

Venez éveiller vos sens dans la joie et le plaisir de se retrouver.

Le fil conducteur est un rendez-vous avec la Terre afin de l'honorer pour tout ce qu'elle nous offre depuis la nuit des temps. Une journée pour, l'écouter, l'aimer. Pour nous découvrir, partager dans la joie, se poser, chanter, méditer, explorer... Des ateliers viendront ponctuer cette journée.

Programme

09H30 Accueil

10H00 Cérémonie d'ouverture avec les Tambours

10H30/11H30 Atelier Yoga danse animé par Zahélia Arris

11H45/12H30 Atelier Jeux vocaux vibratoires animé par Corinne Sauvaire

12H45 Repas Végétarien cuisiné par le Food Truck « la Karavan » avec un Instant poétique animé par Nympe Berrin

14H00 Atelier Conte animé par « Petit Coyote Conteur »

14H30 Voyage sonore Hang animé par Laurent de « Zenchya voyage sonore »

15H15 Pause-café et tisanes

15H45 Atelier Danses de la Paix animé par Ashani

16H30 Atelier Tambour animé par Laurent de « Zenchya voyage sonore »

17H15-18H00 Clôture avec des Chants du Monde guidés par Zahélia sa guitare et son djembé.

Tout au long de la journée, des espaces ouverts à la créativité spontanée : Peinture, Arbre à souhaits, Argile, vous accueilleront pour un instant de pause selon votre intuition. En fonction de la météo, les ateliers seront assurés en pleine nature ou à l'intérieur dans une salle chaleureuse.

Renseignements : Céline : 06 63 70 46 18 – Zahélia : 06 16 62 02 28

Tarif unique : 45€ la Journée avec repas végétarien compris préparé par le Food Truck « La Karavan »

Inscription et réservation par mail : labastideblanche@outlook.fr ou sonorites@gmail.com

L'adresse vous sera communiquée dès votre inscription par retour de mail.