



Organisme de formation Souffle Nouveau

Accompagnement et formation – Bilan de compétences
soufflenouveau.of@gmail.com – 06 71 11 42 54

Bilan de compétences Souffle Nouveau

Comment ça marche ?

Vous voulez bénéficier d'un bilan de compétences ?

Vous êtes actifs ? Salariés, quel que soit votre contrat de travail, demandeurs d'emploi ? ou indépendants ?

Tout titulaire d'un CPF (Compte Personnel de Formation) peut mobiliser ses droits.

Comment procéder ?

Démarche auprès de votre employeur :

Pour les salariés, le bilan de compétences peut être réalisé :

- pendant le temps de travail, avec maintien du salaire, dès lors que l'autorisation d'absence a été acceptée par l'employeur (l'accord sur le contenu de la formation n'est plus nécessaire).
- hors temps de travail, sans rémunération ni accord de l'employeur.

Démarches auprès du fond de formation :

Vous choisissez l'organisme prestataire des bilans de compétences.

Vous vous rendez sur <https://www.moncompteformation.gouv.fr/> ou vous cliquez sur le lien de l'offre de formation fourni par l'organisme de formation que vous avez choisi.

Quel financement ? Quelles conséquences avec la réforme ?

Depuis janvier 2020, le CPF est géré par la Caisse des dépôts et consignations, qui assure la prise en charge des actions de formations.

L'entreprise a par ailleurs la possibilité d'abonder le CPF de ses salariés :

- par voie d'accord collectif prévoyant des conditions d'alimentation des comptes plus favorables que la loi
- en finançant le reste à charge d'une formation dont le coût excède le montant inscrit sur le compte de son titulaire.

Dates : du 24 au 26 Mars 2021

Lieu : Centre Notre Dame du ROUCAS à Marseille

Durée : 24 heures

3 jours en groupe + 2 rendez-vous individuels post formation

Cout : 1450 € net de taxes

Nombre de participants : 6 personnes minimum - 10 personnes maximum

Lien d'inscription CPF :

https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-prive/html/#/formation/recherche/80162760500026_10_26338/80162760500026_BCDMarseille

N'avez-vous jamais vécu une période de vie vous donnant la sensation d'être sur une passerelle ?
La sensation que vous laissez derrière vous des schémas, des croyances, des épreuves avec l'envie de les dépasser ?

Le bilan de compétences Souffle Nouveau permet :

- d'appréhender cette période et d'aider à transformer sa vie professionnelle pour la remodeler avec sens et plaisir.
- de faire le point, en revenant sur tout ce qui vous a construit, et d'en faire une force pour avancer dans votre travail.
- de revenir à soi pour mieux se connaître dans toute son unicité.
- de visualiser et projeter sa carrière professionnelle en accord avec son individualité.

But : Pour que la traversée de cette passerelle puisse se faire dans les meilleures conditions, le but de ce bilan de compétences est de diminuer sa part d'inconscience pour augmenter sa propre conscience de soi et de ce qui nous entoure (enjeux personnels, professionnels, interactions, croyances, etc....). Ce parcours vous propose de découvrir ou de redécouvrir en quoi vous êtes unique et comment vous pouvez en faire une force dans votre travail.

Méthodes utilisées :

Les méthodes utilisées proposent un chemin d'évolution mais votre état d'esprit en dessine le paysage.
Toutes les propositions de méthodes du bilan de compétences ne sont que des déclencheurs pour permettre des prises de conscience. Tout est adapté et personnalisé. Tout prend forme dans l'interaction du groupe.

DEROULEMENT :

Phase préliminaire (individuel) :

Cet entretien est gratuit et permet au demandeur de poser toutes les questions utiles à propos des personnes qui vont l'accompagner, les outils utilisés, le lieu et le déroulement.

Objectifs :

- Informer le participant sur les démarches administratives.
- Faire le point sur le parcours personnel et professionnel du participant.
- Vérifier la compatibilité entre le concept et ce que recherche profondément le participant.
- Valider ou non, l'entente humaine entre le participant et l'accompagnateur.

Phase d'investigation : 21 heures

Module 1 – IDENTIFIER

Objectifs pédagogiques :

- Evaluer son état d'esprit de début d'accompagnement.
- Réfléchir sur son vécu personnel et professionnel à ce jour.
- Poser ses attentes et ses désirs.
- Définir ses compétences professionnelles et ses compétences sociales.

Module 2 – EXPLORER SA PERSONNALITE ET SES COMPORTEMENTS PROFESSIONNELS

Objectifs pédagogiques :

- Décrire les différentes parties de sa personnalité au travail.
- Explorer ses comportements (communication, écoute, authenticité, contrôle).
- Explorer sa relation à l'argent.
- Se questionner : qui suis-je ?

Module 3 – IDENTIFIER ET DEPASSER SES LIMITES PROFESSIONNELLES

Objectifs pédagogiques :

- Définir et comprendre ses propres mécanismes de défenses.
- Identifier ses croyances limitantes et les dépasser pour développer une vision professionnelle plus juste.
- Comment mon éducation et/ou la société impacte mon état d'esprit personnel et professionnel aujourd'hui ?

Module 4 – DECELER OU RETROUVER SON INDIVIDUALITE

Objectifs pédagogiques :

- Evaluer ses prises de conscience vis-à-vis de soi, suite aux premiers modules.
- Revenir à soi ; Comment suis-je aujourd'hui ? et Qui ai-je envie d'être demain ?
- Retrouver son unicité. Passer du « faire pour être » au « être pour faire ». Déceler son individualité.
- Être pleinement soi : quels impacts cela a sur toute ma sphère de vie, sur mon estime de moi et sur ma confiance en moi ?
- Projeter son individualité sur sa sphère professionnelle.

Module 5 – DEFINIR SON OBJECTIF PROFESSIONNEL

Objectifs pédagogiques :

- Dessiner sa carrière professionnelle jusqu'à aujourd'hui.
- Explorer dans quels univers professionnels je peux exprimer qui je suis et m'épanouir.
- Préciser ses compétences sociales et ses compétences professionnelles.
- Définir son objectif professionnel alliant individualité, sens et plaisir.

Module 6 – PLANIFIER SA CARRIERE (individuel)

Objectifs pédagogiques :

- Définir les compétences à acquérir.
- Explorer les formations disponibles pour les acquérir.
- Etablir un plan d'action pour atteindre son objectif professionnel (conditions nécessaires, domaines d'activité, réglementation, etc...)

Phase de conclusion : 3 heures

PRESENTATION DU PROJET PROFESSIONNEL

Objectifs pédagogiques :

- Présenter et analyser le projet professionnel.
- Feedbacks (retours) sur le plan d'action précisant les étapes nécessaires à la mise en œuvre du projet.
- Evaluer mon état d'esprit en fin de bilan de compétences et quelles perceptions différentes ai-je acquises à travers le processus.
- Restituer le document de synthèse qui résumera l'ensemble des éléments issus du bilan.

SUIVI POST BILAN

Mise en place d'un suivi se déroulant dans les 6 mois à l'issue du bilan selon des modalités convenues avec entre le participant et l'intervenant.

Ce suivi peut se faire par téléphone, Skype ou de visu selon ce qui convient aux deux. Phase importante permettant de vérifier la pérennité du projet et au besoin de le réajuster.